



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«МЕЖДУНАРОДНАЯ АССОЦИАЦИЯ СИЛОВОГО СПОРТА»



ОГРН: 1253100000251; ИНН: 3100041197; КПП: 310001001; Адрес: 308019 Белгородская область, г. Белгород, ул. Магистральная 2А, помещение. 308. Тел.: +7-950-718-97-29. Email: mass.issa@mail.ru

Официальный сайт: <https://mass-issa.ru/>

Приказ № 5

О правилах проведения турниров АНО «МАСС»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. В следующих дисциплинах руководствоваться официальными правилами АНО «МАСС»: Пауэрлифтинг, Приседание, Жим штанги лёжа, Становая тяга, Пауэрспорт, Жим штанги стоя, Народный жим штанги стоя, Подъём штанги на бицепс. КЛАССИКА, Подъём штанги на бицепс СТРОГИЙ, Подъём штанги на бицепс. ЭКСТРИМ, Подъём штанги на бицепс. Аполлон Аксель, Бицепсовое двоеборье, Бицепсовое троеборье, Народный бицепс, Русский бицепс, Народный жим, Русский жим, Военный жим, Военный жим многоповторный, Народная становая тяга, Русская становая тяга, Жимовое двоеборье, Силовое двоеборье, Лог-лифт, Армлифтинг, Стритлифтинг силовой, Стритлифтинг многоповторный, HIP THRUST, Тяговое двоеборье, Парная тяга, Становая тяга трэп-грифа, Гиревой жим, Нижневартовское двоеборье, Рывок гири, Функционал МАСС. Технические правила размещены на официальном сайте АНО «МАСС» в разделе «Правила».
2. Правила АНО «МАСС» утверждаются и могут корректироваться по решению руководства.
3. Официальные правила подлежат обязательному размещению на официальном сайте.
4. Приказ вступает в силу с момента его подписания.
5. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

25.01.2025 г.

Президент АНО «МАСС»

Коробейников Д.Ю.