



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«МЕЖДУНАРОДНАЯ АССОЦИАЦИЯ СИЛОВОГО СПОРТА»

ОГРН: 1253100000251; ИНН: 3100041197; КПП: 310001001; Адрес: 308019 Белгородская область, г. Белгород, ул. Магистральная 2А, помещение 308. Тел.: +7-950-718-97-29. Email: [mass.issa@mail.ru](mailto:mass.issa@mail.ru)

---



# ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

---

Дивизиона «Любители»



25 ЯНВАРЯ 2025 Г.  
АНО «МЕЖДУНАРОДНАЯ АССОЦИАЦИЯ СИЛОВОГО СПОРТА»

# Оглавление.

- C0. Запрещенные к применению субстанции.
- C1. Анаболические агенты.
- C2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции.
- C3. Гормоны и модуляторы метаболизма.
- C4. Диуретики и маскирующие агенты.
- C5. Стимуляторы.
- C6. Наркотики
- C7. Каннабиноиды.
- C8. Глюкокортикоиды.
- Запрещенные методы.

## **С0. ЗАПРЕЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ СУБСТАНЦИИ**

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов Списка и в настоящее время не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарства, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному применению), запрещены к использованию все время.

# С 1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Анаболические агенты запрещены.

## С 1.1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС)

При экзогенном введении, включая, но не ограничиваясь следующими:

- 1-андростендиол ( $5\alpha$ -androst-1-ene- $3\beta$ , $17\beta$ -diol);
- 1-андростендион ( $5\alpha$ -androst-1-ene-3, $17$ -dione);
- 1-андростерон ( $3\alpha$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-1-ene-17-one);
- 1-тестостерон ( $17\beta$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-1-en-3-one);
- 1-эпиандростерон ( $3\beta$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-1-ene-17-one);
- 4-андростендиол (androst-4-ene- $3\beta$ , $17\beta$ -diol);
- 4-гидрокситестостерон (4, $17\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
- 5-андростендион (androst-5-ene-3, $17$ -dione);
- $7\alpha$ -гидрокси-ДГЭА;
- $7\beta$ -гидрокси-ДГЭА;
- 7-кето-ДГЭА;
- 11 $\beta$ -метил-19-нортестостерон;
- $17\alpha$ -метилэпителиостанол (эпистан);
- 19-норандростендиол (estr-4-ene-3, $17$ -diol);
- 19-норандростендион (estr-4-ene-3, $17$ -dione);
- андрост-4-ен-3, $11$ , $17$ -трион (11-кетоандростендион, адреностерон);
- андростанолон ( $5\alpha$ -дигидротестостерон,  $17\beta$ -hydroxy- $5\alpha$ androstan-3-one);
- андростендиол (androst-5-ene- $3\beta$ , $17\beta$ -diol);
- андростендион (androst-4-ene-3, $17$ -dione);
- боластерон;
- болденон;
- болдион (androsta-1,4-diene-3, $17$ -dione);
- гестринон;
- даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ ol);
- дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro- $17\beta$ -hydroxy $17\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- дезоксиметилтестостерон ( $17\alpha$ -methyl- $5\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol è  $17\alpha$ -methyl- $5\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol);
- диметандролон ( $7\alpha$ ,11 $\beta$ -dimethyl-19-nortestosterone);

- дростанолон;
- калустерон;
- квинболон;
- клостебол;
- местанолон;
- местеролон;
- метандиенон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- метенолон;
- метандриол;
- метастерон (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one);
- метил-1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androsta-1-en-3-one);
- метилдиенолон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-estra-4,9-dien-3-one);
- метилклостебол;
- метилнортестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-estra-4-en-3-one);
- метилтестостерон;
- метриболон (метилтриенолон, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-estra-4,9,11-trien-3-one);
- миболерон;
- нандролон (19-нортестостерон);
- норболетон;
- норклостебол (4-chloro-17 $\beta$ -ol-estra-4-en-3-one);
- норэтандролон;
- оксаболон;
- оксандролон;
- оксиместерон;
- оксиметолон;
- прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one);
- простанозол (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane);
- станозолол;
- стенболон;
- тестостерон;
- тетрагидрогестрион (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one);

- тиболон;
- тренболон (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);
- трестолон (7 $\alpha$ -methyl-19-nortestosterone, MENT);
- флуоксиместерон;
- формebolон;
- фуразабол (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ androstan-17 $\beta$ -ol);
- эпиандростерон (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one);
- эпи-дигидротестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androstan-3-one);
- эпитестостерон;
- этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol)

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

### **С 1.1. Другие анаболические агенты.**

Включая, но не ограничиваясь следующими:

Зеранол,

Зилпатерол,

Кленбутерол,

Осилодростат,

Рактопамин,

Селективные модуляторы андрогенных рецепторов [SARMs, например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), RAD140, S-23, YK-11 и энобосарм (остарин)].

## **С 2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ**

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом:

### **С 2.1. Пептидные гормоны и их рилизинг-факторы**

Тестостерон-стимулирующие пептиды запрещены только для мужчин, включая, но не ограничиваясь следующими:

- гонадотропин хорионический (ХГЧ);
- лютеинизирующий гормон (ЛГ);
- гонадотропин-рилизинг-гормон (GnRH, гонадорелин) и его аналоги-агонисты, (например, бусерелин, гозерелин, гистрелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин);
- кисспептин и его аналоги-агонисты.

### **С 2.2. Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикорелин и тетракозактид.**

### **С 2.3. Гормон роста (GH), его аналоги и фрагменты, включая, но не ограничиваясь следующими:**

- аналоги гормона роста, например, лонапегсоматропин, соматацитан и соматрогон;
- фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и hGH 176-191.

### **С 2.4. Рилизинг факторы гормона роста, включая, но не ограничиваясь следующими:**

- рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги (например, CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин);
- секретогоги гормона роста (GHS) и их миметики (например, анаморелин, ибутаморен (МК-677), ипаморелин, капроморелин, леноморелин (грелин), мациморелин и табиморелин);
- рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

### **С 2.5. Факторы роста и модуляторы факторов роста**

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- гепатоцитарный фактор роста (HGF);
- инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1, мекасермин) и его аналоги;
- механические факторы роста (MGFs);
- сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF);
- тимозин-β4 и его производные, например, ТВ-500;

- тромбоцитарный фактор роста (PDGF);
- факторы роста фибробластов (FGFs)

и другие факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменению типа тканей.

## С 3. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

### С 3.1. Ингибиторы ароматазы

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- 2-андростенол (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol);
- 2-андростенон (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one);
- 3-андростенол (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol);
- 3-андростенон (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one);
- 4-androstene-3,6,17-trione (6-охо);
- аминоклютетимид;
- анастрозол;
- androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион);
- androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан);
- летрозол;
- тестолактон;
- форместан;
- экземестан.

### С 3.2. Антиэстрогенные субстанции [антиэстрогены и селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs)]

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- |                 |                |                |
|-----------------|----------------|----------------|
| • ралоксифен;   | • тамоксифен;  | • торемифен;   |
| • базедоксифен; | • кломифен;    | • оспемифен;   |
| • циклофенил;   | • фулвестрант; | • элацестрант. |

### С 3.3. Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина ПВ

- ингибиторы миостатина, такие как:
  - агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина;
  - миостатин- или прекурсор-нейтрализующие антитела (апитегромаб, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб);
  - миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).

### **С 3.4. Модуляторы метаболизма:**

- активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМПК), например, АICAR, митохондриальная открытая рамка считывания 12S рРНК-с (MOTS-с);
- агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPARd), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl) thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516) и - агонисты Rev-Erb- $\alpha$ , например, SR9009, SR9011;
- инсулины и инсулин-миметики, например, S519 и S597;
- триметазидин.

## **С 4. ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ**

Запрещены все диуретики и маскирующие агенты, включая все оптические изомеры, например, d- и l-, где это применимо. Включая, но не ограничиваясь следующими:

- Диуретики, такие как: Амилорид; ацетазоламид; буметанид; индапамид; канренон; ксипамид; метолазон; спиронолактон; тиазиды, например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид; торасемид; триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота
- Ваптаны, например, кониваптан, мозаваптан, толваптан
- Увеличители объема плазмы при внутривенном введении, такие как: альбумин, декстран, гидроксипропилированный крахмал, маннитол.
- Десмопрессин
- Пробенецид

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом

### **ИСКЛЮЧЕНИЕ:**

- Дроспиренона; памаброма; и местного офтальмологического применения ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида);
- Местного введения фелипрессина при дентальной анестезии.

## С 5. СТИМУЛЯТОРЫ

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, например d- и l-, где это применимо: Стимуляторы включают:

### С 5.1. Стимуляторы, не относящиеся к особым субстанциям:

- адрафинил;
- амифеназол;
- амфепрамон;
- амфетамин;
- амфетаминил;
- бензилпиперазин;
- бенфлуорекс;
- бромантан;
- гидрофинил (флуоренол);
- клобензорекс;
- кокаин;
- кропропамид;
- кротетамид;
- лиздексамфетамин
- мезокарб;
- метамфетамин (d-);
- p-метиламфетамин;
- мекфенорекс;
- мекфентермин;
- модафинил;
- норфенфлурамин;
- прениламин;
- пролинтан;
- фендиметразин;
- фенетиллин;
- фенкамин;
- фенпропорекс;

- фентермин;
- фенфлурамин;
- фонтурацетам [4-фенилпирацетам (карфедон)];
- фурфенорекс.

Стимуляторы, не перечисленные в данном разделе в явном виде, относятся к Особым субстанциям.

## **С 5.2. Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:**

Включая, но не ограничиваясь:

- 2-фенилпропан-1-амин ( $\beta$ -метилфенилэтиламин, ВМРЕА);
- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин);
- 4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин, 1,3-диметиламиламин, 1,3- DMAA);
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин);
- 4-фторметилфенидат;
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин, 1,4-диметиламиламин, 1,4- DMAA);
- бензфетамин;
- гептаминол;
- гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин);
- диметамфетамин (диметиламфетамин);
- изометептен;
- катин\*\*;
- катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и  $\alpha$ -пирролидиновалерофенон;
- левметамфетамин;
- меклофеноксат;
- метилендиоксиметамфетамин;
- метилнафтидат [(( $\pm$ )- methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl) acetate)];
- метилфенидат;
- метилэфедрин\*\*\*;
- мидодрин;
- никетамид;
- норфенефрин;
- оксилофрин (метилсинефрин);

Список запрещенных препаратов «Международной ассоциации силового спорта»

- октодрин (1,5-диметилгексиламин);
- октопамин;
- пемолин;
- пентетразол;
- пропилгекседрин;
- псевдоэфедрин\*\*\*\*;
- селегилин;
- сибутрамин;
- солриамфетол;
- стрихнин;
- тезофензин;
- тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин);
- туаминогептан;
- фампрофазон;
- фенбутразат;
- фенилэтиламин и его производные;
- фенкамфамин;
- фенметразин;
- фенпрометамин;
- эпинефрин\*\*\*\* (адреналин);
- этамиван;
- этиламфетамин;
- этилфенидат;
- этилэфрин;
- эфедрин\*\*\*

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

## **ИСКЛЮЧЕНИЕ:**

- Гуанфацин, клонидин;
- Производные имидазолина для дерматологического, назального, ушного или офтальмологического применения (например, бримонидин, инданазолин, клоназолин, ксилометазолин, нафазолин, оксиметазолин, трамазолин, тетризолин, феноксазолин) и стимуляторы, включенные в Программу мониторинга 2025 года\*.

## Расшифровка «\*»

\* Бупропион, кофеин, никотин, пипрадрол и синефрин, фенилпропаноламин, фенилэфрин: эти вещества включены в Программу мониторинга 2025 года, и не являются запрещенными веществами.

\*\* Катин (d-норпсевдоэфедрин) и его L-изомер: попадают в категорию запрещенных веществ, если концентрация в моче любой из этих веществ превышает 5 мкг/мл.

\*\*\* Метилэфедрин и эфедрин: попадают в категорию запрещенных веществ, если концентрация в моче любой из этих веществ превышает 10 мкг/мл.

\*\*\*\* Эпинефрин (адреналин): не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.

\*\*\*\*\* Псевдоэфедрин: попадает в категорию запрещенных веществ, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

## С 6. НАРКОТИКИ

Запрещены следующие наркотические средства, включая все оптические изомеры, например, d- и l-, где это применимо:

- бупренорфин;
- декстроморамид;
- диаморфин (героин);
- гидроморфон;
- метадон;
- морфин;
- никоморфин;
- оксикодон;
- оксиморфон;
- пентазоцин;
- петидин;
- трамадол;
- фентанил и его производные.

## **С 7. КАННАБИНОИДЫ**

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например:

- Каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса
- Природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК)
- Синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК.

### **ИСКЛЮЧЕНИЕ:**

- Каннабидиол.

## С 8. ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

Все глюкокортикоиды запрещены при введении любым инъекционным, пероральным [в том числе оромукозальным, (например, буккальным, гингивальным и сублингвальным)] или ректальным способом. Включая, но не ограничиваясь:

- беклометазон;
- гидрокортизон;
- кортизон;
- преднизолон;
- циклесонид;
- флутиказон.
- бетаметазон;
- дексаметазон;
- метилпреднизолон;
- преднизон;
- флунизолит;
- будесонид;
- дефлазакорт;
- мометазон;
- триамцинолона ацетонид;
- флуокортолон;

Другие способы введения (в том числе ингаляционное и местное: дентально-интраканальное, дерматологическое, интраназальное, офтальмологическое, ушное и перианальное) не запрещены при использовании дозировок, установленных производителями, и терапевтическими показаниями.

# ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

## Химические и физические манипуляции

Запрещены следующие методы:

1. Фальсификация, а также попытки фальсификации отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности.

Включая, но не ограничиваясь:

Действия по подмене пробы и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, добавление протеазных ферментов к пробе).

2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.