

УТВЕРЖДАЮ
Представитель АНО «МАСС»
В Калужской области
В.С. Сенатор

СОГЛАСОВАНО
Президент
АНО «МАСС»
Коробейников Денис Юрьевич

28 декабря 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира силовых видов спорта МАСС

«Выбор сильных 2026»

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов России, в силовых видах спорта.
- выполнение разрядных нормативов вплоть до МСМК «МАСС», включительно.
- фиксирование новых рекордов России.
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.
- турнир проходит под девизом «Здоровая молодежь - Сильная Россия!»
- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни.
- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.
- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.
- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом Российской Федерации В.В.Путиным.
- реализация федерального проекта «Спорт – норма жизни».
- реализация Национального проекта «Демография».

2. Сроки и место проведения:

Турнир состоится 21-22 февраля 2026 г. Место проведения: Калужская область, г. Обнинск. Ул. Аксенова д2а, FOX FITNESS. Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно в официальной группе: [МАСС КАЛУГА](#)

Руководство проведением турнира:

-Общее руководство по подготовке и проведению турнира осуществляет представитель Автономной некоммерческой организации «Международная ассоциация силового спорта» в Калужской области – Сенатор В.С.

Главный судья – Сенатор В.С.

Главный секретарь турнира – Агафонов А.Е.

Председатель судейского корпуса – Агафонов Е.П.

Офицер по забору проб – Сенатор В.С.

3. Судейство:

·Турнир проводятся по международным правилам АНО «МАСС»;

·Каждая команда может предоставить судью;

·Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка или фирменное поло МАСС, тёмные или серые брюки, галстук, нагрудный шеврон судьи, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

4. Участники турнира:

- К участию в турнире допускаются команды и отдельные участники из всех регионов России, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку. Экипировка участников - согласно правилам федерации «МАСС». Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

6. Виды дисциплин:

- Жим штанги лежа без экипировки;
- Становая тяга без экипировки
- Силовое двоеборье
- Жим штанги лёжа в софт-экипировке;
- Жимовое двоеборье;
- Народный жим;
- Русский жим;
- Русский жим СТАНДАРТ (разрешен обратный хват);
- Военный жим;
- Военный жим многоповторный;
- Бицепс КЛАССИКА;
- Бицепс СТРОГИЙ;
- Бицепс ЭКСТРИМ;
- Бицепс АПОЛЛОН АКСЕЛЬ
- Бицепсовое двоеборье;
- Бицепсовое троеборье;
- Русский бицепс;
- Многоповторный бицепс;
- Армлифтинг.

- Hip Thrust. Ягодичный мостик
- Hip Thrust. многоповторный

7. Весовые и возрастные категории участников:

7.1 - Весовые и возрастные категории, согласно Единых технических правил АНО «МАСС».

- В подъеме штанги на бицепс будет использоваться официальный EZ гриф МАСС.
- Номинации и возрастные категории, согласно Единых технических правил АНО «МАСС».

7.2 - Армлфтинг: Выступления проводятся на ручке «Rolling Thunder», а также «Ось Аполлона», ХАБ, Двуручный блок, Экскалибур, согласно Единых технических правил АНО «МАСС».

- Возрастные и весовые категории – согласно Единых технических правил АНО «МАСС». Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшему поднятому весу.
- На турнире будет использовано оборудование марки «Силаруков».

8. Абсолютное первенство:

8.1. Абсолютное первенство во всех спортивных дисциплинах подсчитывается согласно Единых технических правил АНО «МАСС» (редакция от 01.01.2026 года).

·В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие менее шести спортсменов среди женщин и менее восьми спортсменов среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.

9. Заявки:

- Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки подаются до 10.02.2026 г. включительно посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте: <https://mass-issa.ru/competition?pid=66>

- Участники, не подавшие заявки, или подавшие заявки с нарушением установленного срока облагаются дополнительным сбором в размере 1000 рублей.

10. Добровольные благотворительные взносы:

Добровольный благотворительный взнос во всех номинациях: ·В одиночном выступлении ПРО:

·Первая номинация оплата **наличными** – 4000 рублей.

·Первая номинация оплата **перевод/безнал** – 5000 рублей.

·Вторая номинация/перезачет – 3000 рублей.

· **ТРЕТЬЯ НОМИНАЦИЯ БЕСПЛАТНО.**

·четвертая и последующие – 2000 рублей

·По версии ЛЮБИТЕЛИ добровольный благотворительный взнос равен: добровольному благотворительный взносу по версии ПРО плюс 1000 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга.

·При отсутствии годового благотворительного взноса за 2026 год, спортсмен оплачивает дополнительно 1000 рублей добровольного благотворительного взноса.

·Спортсмены дивизиона с ограниченными возможностями (СОВ) полностью освобождаются от оплаты стартового и годового благотворительного взноса, при условии выступления в одной номинации в версии ПРО.

Участники СВО получают скидку размере 1000 рублей оплаты одной номинации.

Спортсмены возраста от 13 до 17 лет включительно, а также старше 60 лет получают скидку в размере 1000 рублей оплаты одной номинации.

Спортсмены возраста до 13 лет, а также старше 70 лет полностью освобождаются от оплаты стартового и годового благотворительного взноса, при условии выступления в одной номинации в версии ПРО.

·Разрешён перезачёт из версии Любители в версию ПРО, и наоборот.

·Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных турнирах, указанные в настоящем Положении, являются добровольными.

11. Присвоение нормативов:

·Присваиваются нормативы, вступившие в силу с 01.02.2026 г. вплоть до МСМК МАСС включительно.

·Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения турнира.

·Для присвоения норматива КМС МАСС, МС МАСС и МСМК МАСС необходимо заполнить специальную форму на сайте и прикрепить фотографию 3*4 см.

P.S. Фотография должна быть в электронном виде, всю информацию по заполнению можно уточнить у секретаря после выступления.

12. Допинг-тестирование:

·Каждый спортсмен версии Любители, СРАЗУ после окончания своего выступления, обязан подойти к спикеру своего помоста и узнать у него, кто из потока был выбран по жребиям для сдачи пробы, для проверки наличия в ней запрещённых препаратов. Спортсмен несёт полную ответственность за выполнение данного пункта. Не существует уважительных причин, препятствующих выполнению данного пункта.

·В случае если спортсмен узнаёт от спикера, что вызывают на контроль именно его, спортсмен расписывается в своей карточке о том, что он проинформирован об этом. После чего спортсмен обязан незамедлительно подойти с паспортом к кабинету с табличкой «ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ», и в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет, для последующей сдачи анализов на запрещенные препараты.

·Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

·Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 12, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

·При выполнении спортсменом в версии ЛЮБИТЕЛИ любого норматива федерации и в случае если его не вызывают на проверку допинг контроля, ОН СРАЗУ ПОСЛЕ НАГРАЖДЕНИЯ МОЖЕТ ПОДАТЬ ЗАЯВКУ НА ПРИСВОЕНИЕ НОРМАТИВА, КОТОРЫЙ ОН ВЫПОЛНИЛ НА ДАННОМ ТУРНИРЕ!

13. Награждение:

·Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются **ЭКСКЛЮЗИВНЫМИ МЕДАЛЯМИ и дипломами.**

Победители абсолютного первенства награждаются **ЭКСКЛЮЗИВНЫМИ КУБКАМИ и дипломами.**

- Команды-победители награждаются дипломами и кубками!

Командный подсчет производится согласно техническим правилам АНО «МАСС».

·Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется. Неявка спортсмена или его представителя на процедуру награждения, равно как неявка за наградой после процедуры награждения, но до окончания турнира, означает его согласие на передачу его награды Благотворительным детским организациям, и/или партнёрам турнира.

14. Финансирование:

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

15. Договор на участие в турнире:

·Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в турнире между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «МАСС» и всех Постановлений АНО «МАСС», принятых до начала данного турнира и опубликованных в официальной группе» [МАСС КАЛУГА](#) Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

- 1). Принимая участия в турнирах, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
- 2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в турнире, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в турнирах, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в турнире.
- 3). Принимая участие в турнире, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Международная ассоциация силового спорта», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего турнир персонала.
- 4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.
- 5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.
- 6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.15 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

16. Персональные данные участника турнира (спортсмена):

Персональные данные участника турнира подлежат обработке в соответствии с требованиями Закона № 152ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником турнира при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 16 настоящего Положения.

17. Контактная информация:

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения

открытого турнира силовых видов спорта МАСС

«Выбор сильных 2026»

Вы можете связаться организатором турнира Сенатор Владиславом Сергеевичем, email: issa-kaluga@yandex.ru, тел.: +7(926)046-75-05

18. Настоящее Положение служит официальным вызовом на турнир.